EXTRA RÉMESEN NAGY ENERGIA

Próbáljátok ki, hogy együtt mennyivel erősebbek vagytok! Alapszabály: túlzottan erőlködni nem szabad, mert veszélyes lehet!!!

Első verzió: Tereptárgy

Keressetek az iskolában vagy a környékén egy nehéz tárgyat! Előtte beszéljétek meg felnőttekkel, hogy nem veszélyes-e elmozdítani. Érdemes olyat választani, ami nagy kiterjedésű, hogy többen odaférjetek, és könnyen megfogható. Szükség esetén vegyetek kesztyűt!

Először becsüljétek meg, hogy hány ember kell a tárgy megmozdításához. Milyen súlyú lehet?

Először egy ember próbálja megmozdítani. Minden próbálkozásnál eggyel többen csatlakoznak.

Másik verzió: Kötélhúzás

Az osztályból 6-10 ember belekapaszkodik egy vastag kötél egyik végébe. Ők nem húzzák a kötelet, csak annyi a dolguk, hogy ne hagyják magukat egy adott vonalon túl húzni. A többieknek az a feladata, hogy áthúzzák őket a vonal túloldalára. A továbbiakban ugyanaz a feladat, mint fent