Óravázlat

1. A legtöbb gyerek, de sok felnőtt is gyakran panaszkodik a feledékenységről. Ráadásul sok kellemetlenséget is okoz, mert ha rendszeresen előfordul, esetleg tulajdonságunkká válik, egyre súlyosabb következményei lesznek.

2. Beszélgetés a feledékenységről. A gyerekek saját példáikat, eseteiket mondták el.

3. Van-e megoldás? Hogyan lehet leszokni a feledékenységről? Ötletek, jó tanácsok:

- rendszeres élet  
- napirend készítése  
- emlékeztető cédulák

4. Olvassuk el Máté Angi meséjét a feledékeny kicsi egérről!(

5. Milyen következményei lettek a kicsi egér nagy feledékenységének?  
- rosszul, nem az évszakoknak megfelelően öltözködött  
- elfelejtett inni  
- térdéig nőtt a bajsza  
- kifutott a tej  
- végül elfelejtette, hol hagyta el a hangját  
6. Mi a mese vége?

Ki segített az egérnek?

Mi a megoldás a ti életetekben a „feledékenység kiűzésére?”  
Ki segíthet nektek? – szülők, családtagok, barátok, de leginkább saját elhatározásunk, figyelmünk és önfegyelmünk.

Megéri, mert a környezetünkben és bennünk „lesz az ÖRÖM!”