

Alkotó-fejlesztő meseterápiás foglalkozás

Foglalkozásvezető: Forgács Sándorné

Korcsoport: 2. osztályosok

Létszám: 20 fő

A választott mese: Kovács Zoltán Tibor: Az ajándék Szitakötő 2020-3 Ősz 10-11. oldal
(<https://ligetmuhely.com/szitakoto/az-ajandek/?highlight=az%20aj%C3%A1nd%C3%A9k/>)

A foglalkozás célja: Az érzelmi intelligencia fejlesztése.


Mit kezdhetünk a félelmeinkkel?

Érzések megfogalmazása kép alapján, érzések a hallott mese alapján. Annak megfogalmazása, hogy mit tehetünk, ha félünk? Tudunk-e segíteni magunkon? Hogyan segíthetünk?

Saját félelemálló mellény készítése, melynek során „erőssé, bátorrá” válhatnak. Varázsige tanulása, mely szintén erőt adhat nehéz helyzetben.

A meseválasztás indoklása: A mese alkalmas arra, hogy szabadon beszélhessenek a gyerekek az érzelmeikről, félelmeikről. Meghallgathatják egymás félelmeit, ennek során tapasztalhatják, hogy mások is félnek.

Tervezett idő: 45-50 perc

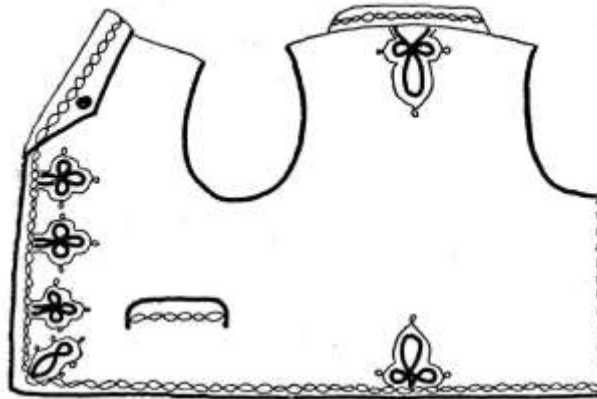
Feladat	Tevékenység	Idő	Eszközök megjegyzés
Rítusok-ismétlődő elemek	Mesedoboz Mi van a dobozomban? Egyszer régen, nagyon régen, kint jártam a meseréten. Ahogy mentem, ahogy jártam tudjátok, hogy mit találtam? Semmi mást csak egy mesét, kezdem is az elejét.	1 p	Mesedoboz kép
Beléptetés a mesei térbe Kezdés jelzése	Nézd meg a képet! Mit érezhet ez a kisgyerek? Mi történhetett? Jó, vagy rossz dolog?  Tudnál-e segíteni? Gondold végig! Hogyan? Ha kitaláltad, hajtsd le a fejed!	5 p	székek körben kivetített kép
Bevezetés a mesébe – Lecsendesítés, relaxáció, légzés Test összerendezése	Dal: Jaj, istenem minek élek... Félek a sötétben, persze ezzel nem dicsekszem, nem járatom le magam. Mondhatnám, hogy nem félek,	10 p	<i>Csak a vers hangzik el, a költő és a vers címe nem.</i>

	<p>de kiderülhet, hogy nem igaz, és szégyellném magam: nem elég, hogy félek, még hazudok is. Apa szerint, aki igazán bátor, nem fél bevallani, hogy fél. Beismerem hát: félek. Akkor én most – bátor vagyok? Egy történetet hoztam a Szitakötőből egy csodálatos mellényről.</p>		<p>Fecske Csaba: Bátorság https://ligetmuhely.com/szitakoto/batorsag/?highlight=b%C3%A1tors%C3%A1g</p>
Mesemondás	Az ajándék	5 p	Szitakötő folyóirat
A mese feldolgozása Személyes sík bekapcsolása. Erős megérintettség esetén meséhez kapcsolódó gyakorlatok	<p>A mese feldolgozása kérdésekkel: Kik a mese szereplői? Kik kértek segítséget? Kitől kértek segítséget? Miért volt szükségük a segítségre? Hogyan segített a boszorkány? Mi volt a ládában? Mi történt a ládában levő mellénnyel?</p>	5 p	
<ul style="list-style-type: none"> - ÉRZÉS - GONDOLAT - KÉPZELET - MOZGÁS 	<p>Mit éreztél a történet közben? Mikor voltál a legizgatottabb? Mikor éreztél csalódást? Mit gondolsz? Miért nem javította meg a mellényt a törpéknek a boszi? Te mit tettél volna a törpék helyében? Milyen arca lehetett a törpéknek, amikor kiderült, hogy nem lehet megjavítani a mellényt? Játsszuk el: Nagyon félünk.... van mellényünk, felvesszük!</p>	10 p	
Személyes sík bekapcsolása a gyakorlatsor után	<p>Féltél-e már? Mi az, amitől félni szoktál? Mit teszel ilyenkor? Segített-e valaki, valami, amikor féltél? Mit gondoltok vannak olyan varázslatok, tárgyak, amik segíthetnek? Szeretnétek-e egy ilyen mellényt? Mikor lenne rá szükségetek? Varázsige írása</p>	5 p	<p>Van mellényem nem félek, félelmemmel szembenézek. Szembenézek félelmemmel, bátor vagyok mellényemmel</p>

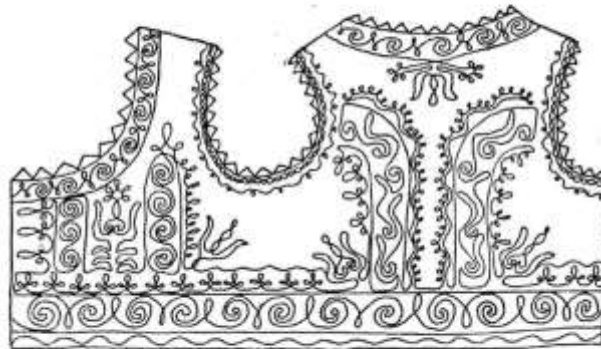
Kiléptetés a meséből

Az én féleleműző mellényem

[Erdélyi Magyar Adatbank]



IX. Nyáriáselyei fekete szőttés női lájbi, fekete zsinórozással (1927)



X. Abodi piros (estikos) férfilájbi, keskeny zöld, szőles kék zsinórozással (1920)

140

A mellény elkészítése

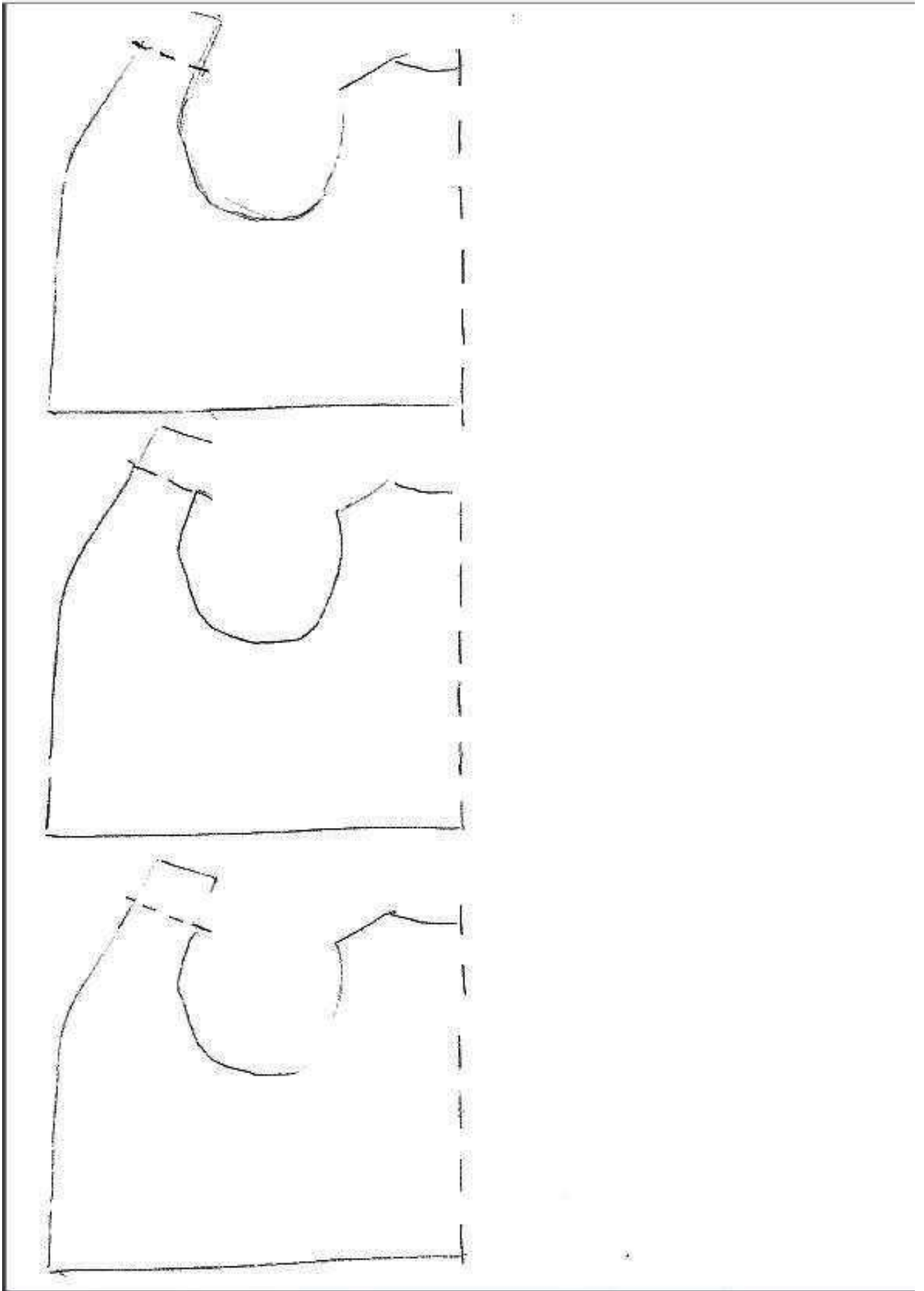
10 p

Mellény elkészítése, nyírás, díszítés

A belsejébe akár elrejtethik a félelmüket (lerajzolják)



[Rúna jelek](#)



Sablon a mellényhez (a szaggatott vonal mentén félbe kell hajtani, majd kivágni)



Az ajándék



Aki azt szeretné, hogy az ajándékja ne csak egy csomag legyen, hanem egy emlékeztető is, az készíthet magának egy ilyen ajándékot. A következőkben bemutatjuk, hogyan lehet ezt megvalósítani.

- A rajzot készítsd el a kívánt méretben.
- Válaszd ki a megfelelő anyagot.
- Vágd ki a mintát.
- Ragaszd össze a darabokat.
- Díszítsd fel az ajándékot.

Az ajándék készítése nemcsak a kreativitásod megmutatására alkalmas, hanem a szereteted kifejezésére is. Készítsd el ezt az ajándékot a kedvedre, és ajándékozd meg vele a szeretteidnek.

