Az egészség kincs

Feladatlap

1. Keresztrejtvény - írd be képek segítségével a zöldségneveket. Megfejtés is egy zöldség lesz, amely a burgonyafélék csoportjába tartozik, ízes, feldolgozva sok gyermek kedvence, a ketchup is ebből készül.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1.  2.  3.  4.  5. 

 6. 7.  8.  9. 10. 

2. A fenti keresztrejtvény megfejtése egy zöldség. Ezzel a zöldséggel sok-sok különféleképpen elkészített terméket ismerünk, valamint különlegesebbnél különfélébb ételfajtákat, ennivalókat, főtt-sült ételeket.

Milyen termékek készülhetnek belőle? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Milyen ételeket ismersz? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Csoportosítsd az egészséges és az egészségetelen ételeket! Írd a vonalra.

Írj még hozzá, gondolkozz, biztosan tudsz egészséges és egészségtelen ételeket!

Brokkoli, hús, fagyi, csipsz, tojás, alma, energiaital, paprika, kóla, dobozoskeksz, tej, zacskós leves, csoki

Egészséges: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jobb mellőzni / egészségtelen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Megfejtés:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. |  |  | R | É | P | A |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  | K | A | R | F | I | O | L |  |
| 3. |  |  |  |  | R | E | T | E | K |  |  |
| 4. |  |  |  | P | A | P | R | I | K | A |  |
| 5. |  |  | P | A | D | L | I | Z | S | Á | N |
| 6. | K | E | L | B | I | M | B | Ó |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  | C | É | K | L | A |  |  |
| 8. |  |  |  |  | S | A | L | Á | T | A |  |
| 9. |  |  | U | B | O | R | K | A |  |  |  |
| 10. | H | A | G | Y | M | A |  |  |  |  |  |

2. Milyen termékek készülhetnek belőle? ketchup, paradicsomlé, szörp, sűrítmény, püré, aszalt paradicsom

Milyen ételeket ismersz? spagetti, leves, szósz, pizza, lasagna, töltött paprika, sült rakott húsos zölsdég, saláta, ragu, köretek

3. Egészséges: brokkoli, hús, tojás, alma, paprika, tej

Jobb mellőzni, egészségtelen: fagyi, csipsz, energiaital, kóla, dobozos keksz, zacskósleves, csoki