

Tényleg az vagy, amit megeszel?

Olvasd el a Szitakötő azonos című cikkét a 6. oldalon! Ez alapján írd az alábbi állítások mellé, hogy igazak (I), vagy hamisak (H)!

1. Minden baci rossz.

2. Az emésztőrendszerünk nagyobb állomásai: nyelőcső, gyomor, máj, vékonybél, vastagbél, végbél

3. A bélbaktériumok segítenek nekünk az emésztésben.

4. A baktériumok kb. akkorák, mint az ember sejtek.

5. Az a jó, ha minél többféle bélbaktérium lakik bennünk.

6. A legtöbb bélbaktérium szereti, ha az ételben sok a rost, és sok a zsír

7. a sok víz ivása elengedhetetlen az egészséges bélrendszerhez

Megoldás:

1. H

2. H

3. I

4. H

5. I

6. H

7. I