FALCOLÁS (ÖNSÉRTÉS)

Egyre fiatalabb gyerekeknél, már 10-12 éveseknél is előfordulhat az önsértésnek az a módja, amikor a gyerekek borotvapengével, késsel vagy más éles tárggyal megvágják magukat olyan helyen, amit könnyű ruhával eltakarni.

Szülőknek és pedagógusoknak is fontos tudni az ezzel kapcsolatos alapinformációkat:

<https://onlinepszichologus.net/blog/a-falcolas-onsertes-okairol-roviden/>

Beszélgessünk a gyerekekkel arról is, hogy miért fontos egy felnőttnek szólni, ha a társukon gyanús sebeket, hegeket látnak (pl. testnevelésórára öltözve).

Tájékoztassuk a szülőket, hogy mi a teendőjük, ha gyerekük észrevesz ilyesmit egy társán, és otthon elmeséli a szülőjének.

Az önsértés nem múlik el magától, hanem a tragikus végletig fokozódik! Előzzük meg a kamaszkori öngyilkosságot!