

Szitakötő 2022-4 Tél

Hőnyi E. Katalin: Intő jelek

Vörös István: A fájdalom ellen

Mondd el, ami fáj!

I. Ismered a mondást fejtől - lábig?

a, Activity - Némajátékkal mutogasd el társaidnak az alábbi mondatokat!
Beszéljétek meg közösen a jelentésüket!

Minden körülötte forog.

Azt se tudja, hol áll a feje.

Idegeire megy.

A szem a lélek tükre.

Rágódik valamin.

Torkán akad.

Nem tudja megemészteni.

Felfordul tőle a gyomra.

Tisztára mossa magát.

Kicsúszik a lába alól a talaj.

(További példák gyűjtése a gyerekekkel együtt.)

b, Hogyan tükrözi a test a lelkiállapotot?

Beszélgetésindító: Szitakötő – Tél – Hőnyi E. Katalin: Intő jelek 38. oldal 1-5. bekezdés elolvasása

II. Intro? Extro?

a, TESZT: introvertált vagy extrovertált személyiség vagy?

<https://sulilife.unilife.hu/tesztek/20210316-kviz-introvertalt-vagy-extrovertalt.html>

(Ezen kívül sok teszt megtalálható az interneten, kritikusan válogassunk belőlük!)

b, *Beszélgetésindító: Szitakötő – Tél – Hőnyi E. Katalin: Intő jelek 39. oldal 1. hasáb elolvasása*

III. Internalizálás – Externalizálás

a, *Beszélgetésindító: Szitakötő – Tél – Hőnyi E. Katalin: Intő jelek 38. oldal 2. hasáb elolvasása*

b, Hol, mi fáj? Színes plakát készítése

Nagy papírra rajzoljuk körül az egyik gyermek körvonalát, majd a test adott részéhez mindenki írja be a fájdalomhoz társított színnel, kulcsszavakkal azt, hogy mi fáj/fájt neki!

c, Milyen gyógyírt találunk az adott fájdalom ellen? Ötleteljünk, gyűjtsünk, írjunk gyógyító szavakat a megrajzolt testsémába színessel!

d, Párosítsátok az alábbi közmondás töredékeket, majd értelmezzétek őket! Tudják-e valamelyiket saját életükre vonatkoztatni? Meséljenek róla!

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. Mértékletesség | a, betegnek orvosság. |
| 2. Hiába ott a kincs, | b, de megmarad a sebhely. |
| 3. Legjobb orvos | c, többet ér az orvosnál. |
| 4. Begyógyul a seb, | e, ahol egészség nincs. |
| 5. Szép, vigasztaló szó | f, az idő. |

e, Te hogyan vezetted le a feszültséget?

Keressük a pozitív lehetőségeket! Mondják el a gyerekek a saját gyógymódjukat!

f, Olvassuk el *Vörös István: A fájdalom ellen című versét a Szitakötő 49. oldalán!*

g, Írjon mindenki egy négysoros rövid verset a kezdő sorral saját meglátása alapján! (Ha nehéz a versírás, csak szavak gyűjtése, felsorolása is lehetséges.)

„Jó gyógyszer kell a fájdalomra...”

Oravecz Márta

Petőfi Sándor Katolikus Általános Iskola

Kecskemét