

GYÓGYÍTÓK - TANKOCKA

<https://learningapps.org/watch?v=pvfhopybc23>



Segítség

Segítséget találsz a Szitakötő 60. számának 42 - 43. oldalán, Szigeti Zoltán: ORVOSSÁGOS FÜVEK, FÁK című írásában.

OK

GYÓGYÍTÓK 2023-01-02

Feladat
Keresd az összetartozókat!

OK

A leggyakrabban használt gyógyhatású növények között elsőként a kamillát kell említeni. Tea formájában gyulladáscsökkentő, hurutoldó, nyugtató, görcsoldó, szélhajtó, gyomorerosító, fertőtlenítő hatású. Jó szemborogatósnak, toroköblítőnek, fogínyerosítőnek.

A csalán megfelelően alkalmazva mérsékli a gyulladást, és csökkenti a viszketést. A leveleiből készült infúzió jó hatással van a reumás betegségekre.

Lázcillapításra, gyulladáscsökkentésre a fűzfa lehántott kérgét használják.

A macskagyökér esetében a gyógyászatban a földből kiásott és megszártított gyökértörzset használják, teát szoktak belőle készíteni, de alkalmazható illóolaj, fürdőadalék, drasztó vagy kenőcs készítésére alkalmas ún. tinktúra formájában is, nyugtató hatású.

A bazsalikomról illatos levele nemcsak a paradicsomos ételek kellemes adaléka, hanem gyógyító hatása is van. Illóolaj tartalma révén gyomor- és bélpanaszokat is képes enyhíteni.

GYÓGYÍTÓK 2023-01-02

A leggyakrabban használt gyógyhatású növények között elsőként a kamillát kell említeni. Tea formájában gyulladáscsökkentő, hurutoldó, nyugtató, görcsoldó, szélhajtó, gyomorerosító, fertőtlenítő hatású. Jó szemborogatósnak, toroköblítőnek, fogínyerosítőnek.

A csalán megfelelően alkalmazva mérsékli a gyulladást, és csökkenti a viszketést. A leveleiből készült infúzió jó hatással van a reumás betegségekre.

Lázcillapításra, gyulladáscsökkentésre a fűzfa lehántott kérgét használják.

A macskagyökér esetében a gyógyászatban a földből kiásott és megszártított gyökértörzset használják, teát szoktak belőle készíteni, de alkalmazható illóolaj, fürdőadalék, drasztó vagy kenőcs készítésére alkalmas ún. tinktúra formájában is, nyugtató hatású.

A bazsalikomról illatos levele nemcsak a paradicsomos ételek kellemes adaléka, hanem gyógyító hatása is van. Illóolaj tartalma révén gyomor- és bélpanaszokat is képes enyhíteni.