**Orvosságos füvek, fák – feladatlap**

Töltsd ki a táblázatot Szigeti Zoltán ismeretterjesztő cikke alapján!   
(Szitakötő 60. lapszám, 42-43. oldal)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Növény** | **Felhasznált növényi rész** | **Felhasználási módja** | **Hatása** |
| A fűzfa (Salix) jellemzése, ültetése és gondozása - Ankert - Anna kertje  \_\_\_\_fűzfa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_kamilla\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  |
| Kakukkfű (Thymus vulgaris, T. serpyllum) - GyógyfüvesKertem  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_kakukkfű\_\_\_\_\_ |  |  |  |
| Mezei macskagyökér - Gyepgazdálkodás  \_\_\_\_\_\_\_\_\_macskagyökér\_\_\_\_ |  |  |  |
| Györgytea Csalánlevél (Urtica dioica) - Györgytea  \_\_\_\_\_\_\_\_\_csalán\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_bazsalikom\_\_\_\_\_\_ |  |  |  |

Megoldás:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Növény** | **Felhasznált növényi rész** | **Felhasználási módja** | **Hatása** |
| A fűzfa (Salix) jellemzése, ültetése és gondozása - Ankert - Anna kertje  \_\_\_\_fűzfa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | fakéreg | gyógyszer-hatóanyag | lázcsillapítás, gyulladáscsökkentés |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_kamilla\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | szárított virág | tea | hasfájás ellen, gyulladáscsökkentés |
| Kakukkfű (Thymus vulgaris, T. serpyllum) - GyógyfüvesKertem  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_kakukkfű\_\_\_\_\_ | levél | tea  illóolaj | köhögéscsillapítás, váladékoldás |
| Mezei macskagyökér - Gyepgazdálkodás  \_\_\_\_\_\_\_\_\_macskagyökér\_\_\_\_ | gyöktörzs | tea  illóolaj  tinktúra  fürdőadalék | nyugtat |
| Györgytea Csalánlevél (Urtica dioica) - Györgytea  \_\_\_\_\_\_\_\_\_csalán\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | levél | tea  fürdővíz | ízületi vagy reumás gyulladások csillapítása,  vérkeringésfokozás |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_bazsalikom\_\_\_\_\_\_ | levél | illóolaj | gyomor-és bélpanaszok enyhítése |