**Az őrbódé – 6.osztály** szöveg közös olvasás, közös értelmezés

Az életben is vannak határok

1. Miért jók a határok és miért nem?
2. Miért vannak országhatárok? Mit is jelent ez? Érvelj ellene és mellette!
3. Saját magunknak is vannak határaink! Kinek mi az? Melyik zavarja melyikkel békélt már meg?
4. Írj össze 5 olyan saját magadnak felállított határt, szabályt, amit nem szegnél meg soha, amin nem „lépnél át”!

ÉRDEKESSÉG: (kitekintés a világba) Különleges országhatárok <https://www.youtube.com/watch?v=BvggoqWs1YI>

Ha van idő és alkalmas a közösség, akkor én-határok tesztet is lehet tölteni ki.

<https://takacsviktoria.hu/wp-content/uploads/2023/02/enhatarok-onertekelo-teszt.pdf>

Beszélgetésindító lehet ez az idézet:

„Egyértelmű határok híján az a veszély fenyeget, hogy elveszítjük szabadságunkat, hagyjuk, hogy mások irányítsanak minket, nem értékrendünk, hanem bűntudatunk vagy hiányérzetünk alapján hozunk döntéseket, vagy feladjuk a személyiségünket azért, hogy megtartsunk egy kapcsolatot. Ha tudjuk, hol húzódnak a határaink, világossá válik, hogy mi az, amiért felelősséggel tartozunk, és mi az, amiért nem, így hatékonyabban használhatjuk erőforrásainkat, és képesek leszünk arra, hogy jól működő és egészséges kapcsolatokat hozzunk létre.”