Szitakötő 2023/63 ősz

**Érzelmek körforgása**

Jelleg: Beszélgetés témája, Egyéb, Szakköri foglalkozás

Korcsoport: 1.O., 2.O., 3.O., 4.O.

1)Mutasd meg, hogy érzed magad!

Pillanatnyi érzelmek bemutatása érzelem óra vagy érzelemkerék segítségével – egyéni feladat

2)Milyen érzelmeket ismertek?

 Érzelmek felsorolása –csoportos megbeszélés

3)Érzelmek azonosítása

Honnan tudjuk, ki hogyan érzi magát? – nonverbális jelek azonosítása, csoportos megbeszélés

Önként jelentkező tanuló kihúz egy érzelemkártyát, szavak nélkül bemutatja az ábrázolt érzelmet. A többiek igyekeznek kitalálni, melyik érzelemről van szó.

4) Mitől leszel vidám? Mitől leszel szomorú? Feladatlap-egyéni vagy csoportos munka: összegyűjteni azokat az eseményeket, tevékenységeket, amik eljuttatnak bennünket egy-egy érzelmi állapotba

5)Feladat közös megbeszélése. Hogyan engeded el a nehéz érzéseket?