Gyógynövények

1. Nézz utána az interneten vagy a könyvtárban vagy kérdezz meg egy hozzáértő embert, hogy az itt látható gyógynövények közül melyik mit gyógyít!

A group of green leaves

Description automatically generated

spenót kakukkfű menta fahéj borzas kakukktorma

A group of green plants

Description automatically generated

borsmenta macskagyökér koriander bazsalikom zsálya

1. Milyen gyógynövényeket ismersz még?
2. Szoktál gyógynövényeket fogyasztani? Mit és milyen formában?
3. Nézz körül a konyhában, a fürdőszobában, gyűjtsd össze, hogy a fűszerespolcon vagy a családod által használt kozmetikumokban milyen gyógynövényel vannak!