

Mi van a markomban?

„Tudjátok, mit hívnak ma marokkőnek? Simára csiszolt, ragyogó színekben pompázó ásványokat, kristályokat, féldrágaköveket, amelyekből 3-4 darab megtölti a tenyeret vagy a zsebet, és szépségük mellett tapintásuk, érintésük, súlyuk is kellemes érzést vált ki. Vannak, akik hisznek abban, hogy ezektől a kövektől energiát lehet kapni, hogy segítenek az elmét megnyugtatni, és összhangba hozni testet és lelket.”

1. Mi van a markomban? Találd ki!

1. s t i m t z A e

2. á r o B n y t s o

3. i y r y g á H t l i k s e

4. o H l ő k d

5. t m t i H a e








6. e d a J

7. s g z i m T r i e s

<https://wordwall.net/hu/resource/81242745/marokk%C3%B6vek>

Megoldás: ametiszt, borostyán, hegyikristály, holdkő, hematit, jade, tigrisszem

2. Kösd össze a marokköveket a gyógyító hatásukkal! Szedj még a markodba köveket, ismertesd azok gyógyító erejét!

 Tigrisszem	serkenti a nyirokkeringést, megakadályozza a hormonháztartás felborulását, enyhíti a menstruációs panaszokat. Kiválóan alkalmazhatjuk bőrbetegségek, pattanások, kezelésére.
 Hegykristály	Csont- és ízületerősítő hatása van.
 Borostyán	Enyhíti a reumatikus fájdalmakat, lázcsillapító hatású, elősegíti a sebgyógyulást, hasznos segítség fogzás idején.
 Holdkő	Méregtelenítő hatása van, serkenti a mellékvesék működését, sejtregeneráló, gyorsítja a sebgyógyulást.
 Ametiszt	Minden területre hat; gyógyító, gyulladáscsökkentő hatással.
 Hematit	Serkenti a vas felszívódását és a vörösvértestek képződését
 Jade	Jótékony hatással bír a bőrbetegségekre, gyakran használják migrénes fejfájás ellen is. Erősen méregtelenítő hatású.

<https://wordwall.net/hu/resource/81241554>

Megoldás: Ametiszt: Jótékony hatással bír a bőrbetegségekre.....

Borostyán: Enyhíti a reumatikus fájdalmakat, lázcsillapító hatású.....

Hegykristály :Minden területre hat...

Hematit: Serkenti a vas felszívódását...

Holdkő: Serkenti a nyirokkeringést ...

Jade: Méregtelenítő hatása van...

Tigrisszem: Csont és ízületerősítő hatása van.