Cserebere – önismereti játék

Rendezzünk vásárt az osztályban! Mindenki kap néhány üres cetlit, amire kétféle tulajdonságot írhat: 1.) olyat, amiből szívesen adna másnak és 2.) olyat, amitől szívesen szabadulna.

Pl. Ha valaki nagyon jószívű, a jószívűségéből jut másnak is. Ha valaki hajlamos (túl) gyorsan dönteni, ebből a tulajdonságából adhat egy keveset annak, aki nehezen dönt.

A gyerekek körbesétálnak, csereberélnek, megbeszélik, kinek mire lenne szüksége és miből van neki (túl)sok.