Drámajátékok

1. Árvízi mentés

Képzeljétek el, hogy a termet elöntötte az árvíz! A padló egy részét (színes szalagokkal kijelölve) csak úgy tudjátok átszelni, ha összekapaszkodtok és értékes tárgyakat (pl. labdákat, babzsákokat) menekítetek át rajta.

Alakítsatok 4-5 fős csapatokat! Álljatok egymás mögé és fogjátok meg az előttetek álló vállát. Az első embernél legyen a "mentendő tárgy". Próbáljatok áthaladni a kijelölt szakaszon úgy, hogy nem szakadtok el egymástól és nem ejtitek le a tárgyat. Ha sikerült, az utolsó ember legyen az első és indulhattok vissza.

Variáció nagyobbaknak: Csak meghatározott "lépőköveken" (pl. tornapadokon, zsámolyokon) léphettek, máshova nem.

2. Sivatagi túlélés

A sivatagban a legnagyobb kincs a víz. Most ti is egy sivatagon fogtok átkelni a túlélés reményében.

Válasszatok magatoknak párt! Jelöljetek ki egy távot a tornateremben. Ezen kell végighaladnotok úgy, hogy a pár egyik tagja a hátán cipeli a másikat, és fogja a "vizeskorsót" (egy labdát). Aztán szerepet cseréltek. Ha a labda leesik, 10 guggolással "fizettek".

A táv teljesítése után csavarjatok egyet a játékon! Most az egyikőtök lesz a "forrás", ő egy helyben áll labdával a kezében. A pár másik tagja innen indul, és futás közben meghatározott számú labdaérintést kell végeznie. Utána helyet cseréltek.

Variáció: Több pár is haladhat egyszerre, megpróbálhatjátok megszerezni az ellenfelek "vizét".

3. Hangyaösvény

A vers szerint a hangyák remekül lavíroznak az árvízi akadályok között. Most ti is hangyává változtok!

Egy kb. 5 méter hosszú ösvényt (tornapadokból, ugrószekrényből, zsámolyokból, kifeszített kötelekből) kell leküzdenetek, de csak négykézláb mászva! Közben "szalmaszálakat" (szalagokat, pálcákat) és "örvényeket" (hullahopp karikákat) is el kell kerülnötök. Megadott idő (pl. 2 perc) alatt a csapatnak minél többször kell teljesítenie a távot.

Variáció: A pálya "elágazik", a helyes útvonalat bójákra erősített képek (pl. hangyaábrák) jelzik, a többit zsákutcának kell tekinteni.

4. Bizalomjáték

A veszélyes helyzetekben nagyon fontos a társainkba vetett bizalom. Most ezt próbálhatjátok ki.

Alkossatok 4-6 fős csoportokat és álljatok szoros körbe! Egyikőtök álljon a kör közepére, csukja be a szemét és dőljön hátra! A többiek óvatosan átlökik egy társukhoz, ő is továbblöki, és így tovább. Az a cél, hogy a belső ember megbízzon a társaiban és ellazuljon, hagyja magát "sodortatni". 2–3 perc után cseréljetek!

Variáció: Kettesével is végezhető a feladat, itt a pár egyik tagja a másik mögött áll, és annak a csukott szemű társnak kell hátra dőlnie.

!