BÖHÖMÖK ÉS POTOMOK – ÖNISMERETI KÉRDÉSSOR

1. Huba nagyon szégyenlős volt, csak akkor zenélt, ha senki sem hallotta. Volt már veled is olyan, hogy nem merted megmutatni, amit tudsz, vagy amit szeretsz csinálni? Mesélj róla!
2. A vásárlók is azt gondolták magukról, hogy ügyetlenek, vagy nincs érzékük a zenéhez. Szerinted miért érez valaki így saját magával kapcsolatban? Mit tanácsolnál nekik?
3. A mesében Huba „egyre kisebbnek” érezte magát, amikor bátortalan volt, de zenélés közben egyre „nagyobb lett”. Te mikor szoktad magad bátornak, vagy „nagynak” érezni?
4. Volt már olyan, hogy mások bátorítottak valamiben, amihez nem volt elég önbizalmad? Mit jelent számodra a bátorítás? Miben segíthet?
5. Szerinted mi történik velünk, amikor elhisszük, hogy az, amit csinálunk, „nem is fontos”? Hogyan tudjuk mégis értékesnek látni önmagunkat és a tetteinket?
6. A végén Huba kiült zenélni, és már nem volt annyira bátortalan. Te mikor léptél ki olyan „ajtón”, ami előtte félelmetesnek tűnt? Mi segített átlépni a saját határaidat?
7. A fiú azt mondja: „Az vagy, aminek látod magadat.” Mit jelenthet ez számodra? Milyennek látod most éppen önmagadat?
8. Mit gondolsz, miért fontos, hogy elhiggyük: mindenkiben van valami értékes – akár „böhöm”, akár „potom”? Hogy tudod magadat és másokat is támogatni abban, hogy elhiggyék, ők is különlegesek?