A MEGKÖTÖZÖTT ÓRIÁS – ÖNISMERETI KÉRDÉSSOR SZÜLŐKNEK

A kérdések segítenek, hogy a szülők tudatosabban formálhassák, mélyíthessék kapcsolatukat a gyerekeikkel, jobban megértsék a gyerekek érzéseit, és együtt élhessék meg az örömteli és nehéz pillanatokat.

1. Mit gondolsz, Anna miért csalódott, hogy az óriás nem állt ellen erősebben? Te hogyan reagálsz, amikor gyermeked nem úgy viselkedik, ahogy eltervezted?
2. Az óriás alakjának milyen jelentése lehet a gyerekek világában? Te milyen „óriásokkal” találkozol szülőként a mindennapokban?
3. Milyen jelekből ismered fel a gyereked valódi érzéseit, különösen, ha dühösnek vagy szomorúnak látszik? Tudsz példát mondani?
4. A történetben Anna haragja sírásba fordul. Volt már olyan, hogy a gyereked is hasonlóan váltott hangulatot? Hogyan tudtad segíteni őt ebben a helyzetben?
5. Az apa jelenlétének, simogatásának hatására Anna megnyugszik. Te milyen eszközökkel tudod támogatni a gyereked érzelmi biztonságát a nehéz pillanatokban?
6. Mit jelenthet számodra, ha egy fontos pillanatban a „pittyegő” (pl. telefon) eltereli a figyelmed a gyerekedről? Mit tehetnél, hogy jelen tudj lenni?
7. Anna a mese végén újra kihívást keres, ismét harcra készül, de már másképp. Hogyan tudod bátorítani, támogatni gyereked újrakezdését egy nehéz élmény után?
8. Miért lehet fontos, hogy a gyerek saját maga fedezze fel, mikor igazi a „küzdelem”, és mikor csak képzelt vagy átvitt értelemben küzd? Hogyan tudod ebben segíteni őt?
9. A mesében az apa szavak nélkül, simogatással segít. Tudatosan használod a testi közelséget a gyereknevelésben?
10. Mit gondolsz, hogyan erősíti a közösen átélt játék és fantázia a kapcsolatot szülő és gyerek között? Mondj példát a saját életetekből, amikor a közös játék segített közelebb kerülni egymáshoz!